

داوطلب سلامت محله کیست؟

در کشور ما یکی از مصادیق مشارکت فراگیر و مداخله نیرومند مردم در سلامت خویش «برنامه داوطلبان سلامت محله» است .

در سال ۱۳۶۹ وزارت بهداشت با انگیزه حل مشکلات بهداشتی حاشیه نشینان شهری وروستایی ، اقدام به طراحی و اجرای برنامه داوطلبان سلامت تحت عنوان «رابطان بهداشت» در جنوب تهران و حاشیه شهرهای بزرگ کشور (تبریز ، شیراز واصفهان) نمود .

در واقع این برنامه در مناطقی شکل گرفت که شبکه بهداشت و درمان به دلیل گسترش بی‌رویه جمعیت شهری، کمترین پوشش مراقبت‌های بهداشتی را برای گروه‌های آسیب پذیر جامعه شهری داشت و این برنامه با توجه به موفقیت چشمگیری که به همراه داشت از سال ۱۳۷۲ در تمام نقاط شهری کشور به اجرا درآمد.

داوطلب سلامت محله کیست؟

داوطلبان سلامت افرادی هستند که همچون حلقه محکمی ارتباط مسئولین بهداشتی را با سطوح محیطی جامعه برقرار می کنند و با شرکت در کلاسهای هفتگی و یا ماهانه در مراکز بهداشتی درمانی آموخته های خود را به 20 خانوار همسایه و افراد تحت پوشش خود منتقل می نمایند و برای حفظ سلامتی خود و خانوارهای تحت پوشش تلاش می کنند .

بعبارت دیگر، یک نفر از اعضای یک خانواده که اعلام آمادگی جهت همکاری داوطلبانه با نظام سلامت در مرکز پایگاه و خانه بهداشت می کند به عنوان داوطلب سلامت محله در نظام شبکه شناخته می شود و تحت آموزش های مرتبط با تربیت داوطلبان سلامت محله قرار می گیرد؛ این فرد قبل از شروع فعالیت‌های داوطلبانه خود به عنوان داوطلب سلامت محله باید دوره آموزشی کتاب مقدماتی را بصورت حضوری یا مجازی طی کند و پس از موفقیت در گذراندن این دوره آموزشی در صورتیکه واجد شرایط داوطلب سلامت محله شدن باشد، می‌تواند با خانوارهایی که تحت پوشش او قرار می‌گیرند، ارتباط برقرار کند.

نقش داوطلب سلامت محله

داوطلبان سلامت محله افرادی هستند که همچون حلقه محکمی ارتباط مسئولین بهداشتی را با سطوح محیطی جامعه برقرار می‌کنند و با شرکت در کلاس‌های هفتگی در مراکز خدمات جامع سلامت آموخته‌های خود را به حداکثر خانوار همسایه و افراد تحت پوشش خود منتقل می‌کنند و برای حفظ سلامتی خود و خانوارهای تحت پوشش تلاش می‌کنند.

برنامه داوطلبان سلامت محله به تغییر نگرش و عملکرد مردم نسبت به توانایی بالقوه خود در جهت تغییر و بهبود شرایط زندگی کمک کرده است و اعتماد به نفس و اتکا به خود را در زنان و مردان داوطلب و خانوارهای تحت پوشش افزایش داده است.

مشارکت داوطلب سلامت در حوزه سلامت

داوطلبان سلامت محله علاوه بر شرکت در دوره‌های آموزش حضوری و مجازی راهنماهای خود مراقبتی در دوره آموزش مقدماتی و تکمیلی مجموعه‌های آموزشی داوطلبان سلامت محله، فنون آموزشی و روش‌های برقراری ارتباط با مردم را آموخته و در جلسات نیازسنجی و تعیین اولویت‌های بهداشتی محله و ارتقای سلامت محله شرکت می‌کنند.

علاوه بر این داوطلبان سلامت محله در زمینه ارائه فعال خدمات بهداشتی مورد نیاز گروه‌های سنی مختلف در خانوارهای تحت پوشش، نظیر مراقبت از گروه‌های آسیب پذیر، پیشگیری و غربالگری بیماری‌های واگیردار و غیر واگیر از جمله بیماریابی سل فعالیت می‌کنند؛ همچنین در تشکیل گروه‌های خودیار از جمله فشارخون و دیابت حامیان ترویج تغذیه با شیر مادر و سایر گروه‌های خودیار توانمندسازی و ارتقای مهارت‌های زندگی برای داشتن زندگی سالم و مولد برای خود و خانوارهای تحت پوشش، مشارکت می‌کنند.